

Що роблять фітокомплекси, потрапляючи в наш організм?

Якщо зараз поставити це запитання, що Ви відповісте? Звичайно, багато залежить від того, хто його задасть - працівниця швейного цеху, водій маршрутки чи медпрацівник. Сама коротка відповідь - фітокомплекси усувають причини захворювань. Довга відповідь - давати характеристику багатьом фітокомплексам і розповідати, які проблеми по здоров'ю вони усувають.

Але є ще один варіант відповіді. Він дуже простий і зрозумілий абсолютно всім і звучить він так: *“Капсули фітокомплексів приймаються перед їжею. Потрапляючи в шлунок і потім в кишечник, одна частина енергії фітокомплексу направляється на живлення, чистку та усунення причин захворювань, тобто на забезпечення лікувального або профілактичного ефекту, інша - на знешкодження спожитої їжі. Другий пункт дуже важливий, коли ми розуміємо, наскільки недоброякісну, шкідливу, зменшуючу тривалість життя їжу, ми їмо. І ось що відбувається: приймаючи фітокомплекси, ми не тільки оздоровлюємо наш організм, але і робимо нашу їжу корисною, виводячи з неї частинки потрапивших з рослинами пестицидів; отрутохімікатів, за допомогою яких труять шкідників, що знищують врожай; формули штучних хімічних барвників, ароматизаторів, консервантів і т.д. А враховуючи той факт, що ми не можемо контролювати склад і якість споживаної їжі, і до того ж її якість постійно погіршується, сам по собі напрошується висновок, що фітокомплекси потрібно приймати постійно, якщо, звісно, є бажання прожити довго”*.

Побічні ефекти при прийомі фітокомплексів

Зазвичай назва “побічний ефект” викликає негативні емоції. У житті ця назва зустрічається дуже рідко, в основному на упаковках ліків і попереджає про щось негативне. Але в фітокомплексах все навпаки, в них побічний ефект завжди позитивний, а раз позитивний, то за законодавством на ньому НЕ потрібно акцентувати увагу і відображати дану інформацію на упаковці і вкладиші (зауважимо, що не треба плутати “побічний ефект” з “протипоказаннями”).

Звідки ж береться у фітокомплексах позитивний побічний ефект?

Щоб повною мірою відповісти на дане запитання, давайте проаналізуємо інформацію, викладену на вкладиші популярного лікарського засобу “Спазмалгон” у розділі “Побічні ефекти”.

“Лікарський засіб “Спазмалгон”, таблетки для дорослих та дітей віком від 9 років.

Побічні ефекти

Можливі алергічні реакції (висип на шкірі, свербіж), бронхоспазм, ангіоневротичний набряк, анафілактичний шок, токсичний епідермальний некроліз и синдром Стівена-Джонса; запор, загострення гастриту та виразкової хвороби шлунку, запаморочення, порушення зору, зниження кров'яного тиску, тахікардія, порушення серцевого ритму.

При тривалому застосуванні можливий розвиток порушення картини периферичної крові - агранулоцитоз (відсутність гранулоцитів), тромбоцитопенія (зменшення кількості тромбоцитів), лейкопенія (зменшення кількості лейкоцитів), може спричинити порушення ниркової функції - затримку сечі, розвиток гострої ниркової недостатності та інтерстиціального нефриту. ”

Ну як Вам можливі наслідки зняття спазмів за допомогою дуже популярного препарату “Спазмалгон”? Ось де воістину “одне лікуємо, інше калічимо”, а якщо розібратися, то і не лікуємо, а просто на якийсь час знімаємо біль, яка потім буде багаторазово повторюватися, причому з кожним разом все сильніше і сильніше, а шкоди своєму здоров'ю можемо завдати непоправної.

Тепер повернемося до того, з чого починали, до побічних ефектів при прийомі фітокомплексів і побачимо, звідки вони беруться.

У складі кожного фітокомплексу знаходиться декілька рослин, і немає сенсу давати повну характеристику дії кожного з них, досить зупинитися на одному, наприклад, на **кропиві дводомній**, щоб зрозуміти всю суть. Правда, вам потрібно набратися терпіння і прочитати всю інформацію, яка була взята з енциклопедичного довідника “Лікарські рослини” за редакцією академіка АН УРСР А.М. Гродзінського. Даний довідник є найповнішим за лікувальними рослинами (виданий українською мовою).

“Код рослини в довіднику **578. Крива дводомна. Хімічний склад.**

Листя кропиви дводомної містять глікозид уртицин, дубильні речовини (понад 2%), каритоніди (каротин, ксантофіл, ксантофілепоксид, віолактансин), хлорофіл (до 5%), вітаміни С, В2, В3, К, органічні кислоти, мікро- і макроелементи (кремній, залізо - 41 мг%, мідь 1,3 мг%, марганець - 8,2 мг%, бор - 4,3 мг%, титан - 2,7 мг%, нікель - 0,03 мг%), таніни, алкалоїди, лінолеву кислоту.

Фармакологічні властивості.

Крива дводомна має кровостинні, сечогінні та загальнозміцнюючі властивості, виявляє слабку жовчогінну дію. Гемостатичні властивості пов'язані з наявністю в рослині значної кількості вітаміна К, який впливає на синтез протромбіну в печінці. Діуретичний ефект залежить від флавоноїдів та органічних кислот (гліколова і глицеринова). Загальнозміцнюючі властивості пояснюються наявністю значної кількості хлорофілу, який має стимулюючу й тонізуючу дію, активізує основний обмін речовин, посилює діяльність серцево-судинної системи і дихального центру, стимулює грануляцію та епітелізацію уражених тканин. Крім того, крива дводомна збільшує кількість еритроцитів і нормалізує склад крові, зменшує кількість цукру в крові, виявляє протизапальну, протимікробну та бактерицидну дію, підвищує регенерацію слизових оболонок шлунково-кишкового тракту, має судинозвужувальний вплив, сприяє нормалізації порушеного менструального циклу. Хімічний склад кропиви дає змогу віднести її й до вітамінних засобів. Крива дводомна є ефективним засобом при

атеросклерозі, залізодефіцитній анемії, холециститах, гастритах, виразковій хворобі шлунка і дванадцятипалої кишки, розладах травлення, цукровому діабеті, гіповітамінозі та гіпогалакції. Як сечогінний засіб препарати з кропиви дводомної показані при нирковокам'яній хворобі, асциті, набряках і ревматизмі, при лікуванні вугрів.”

Завдяки тому, що кропива дводомна має антисептичну, протимікробну, бактерицидну, сечогінну дію, розробники включили її до складу фітокомплексу “Санклін”. Скажіть, можна в такому випадку наказати кропиві “працювати” тільки в межах сечовидільної системи і заборонити надавати оздоровчий вплив на інші органи і системи нашого організму? Ось і виходить, що, перебуваючи у складі фітокомплексу “Санклін”, хочемо ми цього чи ні, кропива дводомна надає оздоровчий вплив на весь організм, завдяки чому ми часто отримуємо результати, яких не чекали і не розраховували отримати.

А тепер порівняйте: приймаючи ліки “Спазмалгон” з метою зняти спазм судин головного мозку, людина не розраховувала, наприклад, що відбудеться порушення зору, а воно порушилося. І при прийомі фітокомплексу “Санклін” з метою нормалізації діяльності сечовидільної системи, людина не розраховувала, наприклад, що у неї нормалізується склад крові і це призведе до того, що зникнуть вугрі, які довгі роки викликали великий дискомфорт, а вони зникли.

І в тому, і в іншому випадку, побічний ефект, але різної форми. І зауважте: ми розглянули приклад тільки з кропивою дводомною, а у фітокомплексах “CHOICE” використовується 88 рослин і всі вони володіють дуже широким спектром дії плюс різнобічною дією вітамінів, мінералів, амінокислот, хитозану і т.д. Приплюсуйте до сказаного ефект синергізму між компонентами і ви зрозумієте, чому фітокомплекси “CHOICE” часто дають такий несподіваний, але дуже приємний побічний ефект.

Бажаю міцного здоров'я і довголіття, О. Мілютін