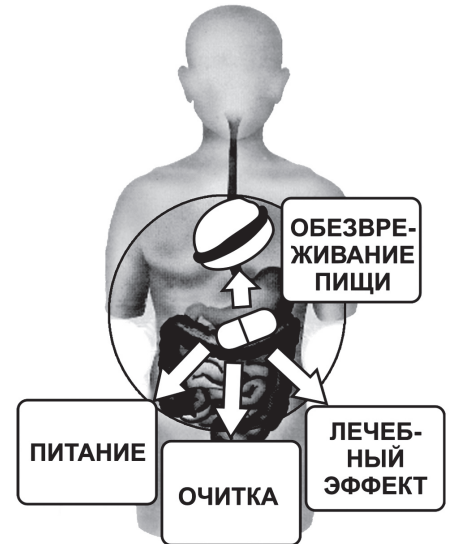




Что делают фитокомплексы, попадая в наш организм?

Если сейчас задать этот вопрос, что Вы ответите? Конечно, многое зависит от того, кто его задаст - работница швейного цеха, водитель маршрутки или медработник. Самый краткий ответ - фитокомплексы устраняют причины заболеваний. Долгий ответ - давать характеристику многим фитокомплексам и рассказывать, какие проблемы по здоровью они устраняют.

Но есть еще один вариант ответа. Он очень прост и доходчив абсолютно всем и звучит он так: «Капсулы фитокомплексов принимаются перед едой. Попадая в желудок и затем в кишечник, одна часть энергии фитокомплекса направляется на питание, чистку и устранение причин заболеваний, то есть на обеспечение лечебного или профилактического эффекта, другая - на обезвреживание принимаемой пищи. Второй пункт очень важен, когда мы понимаем, насколько недоброкачественную, вредную, укорачивающую жизнь пищу, мы едим. И вот что происходит: принимая фитокомплексы, мы не только оздоравливаем наш организм, но и делаем нашу пищу полезной, выводя из нее частички попавших с растениями пестицидов; ядохимикатов, с помощью которых травят вредителей, уничтожающих урожай; формулы искусственных химических красителей, ароматизаторов, консервантов и т.д. А учитывая тот факт, что мы не можем контролировать состав и качество потребляемой пищи, и к тому же ее качество постоянно ухудшается, сам собой напрашивается вывод, что фитокомплексы нужно принимать постоянно, если, конечно, есть желание прожить долго».



Побочные эффекты при приеме фитокомплексов

Обычно название «побочный эффект» вызывает негативные эмоции. В жизни это название встречается очень редко, в основном на упаковках лекарств и предупреждает о чем-то негативном. Но в фитокомплексах все наоборот, в них побочный эффект всегда положительный, а раз положительный, то по законодательству на нем НЕ нужно акцентировать внимание и отображать данную информацию на упаковке и вкладыше (заметим, что не надо путать «побочный эффект» с «противопоказаниями»).

Откуда же берется в фитокомплексах положительный побочный эффект?

Чтобы в полной мере ответить на данный вопрос, давайте проанализируем информацию, изложенную на вкладыше популярного лекарства «Спазмалгон» в разделе «Побочные эффекты».



«Лікарський засіб «Спазмалгон», таблетки для дорослих та дітей віком від 9 років.

Побічні ефекти

Можливі алергічні реакції (шкірний висип, свербіж), бронхоспазм, ангіоневротичний набряк, анафілактичний шок, токсичний епідермальний некроліз і синдром Стівена-Джонса; запор, загострення гастриту та виразкової хвороби шлунку, запаморочення, порушення

зору, зниження кров'яного тиску, тахікардія, порушення серцевого ритму.

При тривалому застосуванні можливий розвиток порушення картини периферичної крові - агранулоцитоз (відсутність гранулоцитів), тромбоцитопенія (зменшення кількості тромбоцитів), лейкопенія (зменшення кількості лейкоцитів), може спричинити порушення ниркової функції - затримку сечі, розвиток гострої ниркової недостатності та інтерстиціального нефриту.»

Ну как Вам возможные последствия снятия спазмов с помощью очень популярного препарата «Спаз-



малгон»? Вот где поистине «одно лечим, другое калечим», а если разобраться, то и не лечим, а просто на какое-то время снимаем боль, которая затем будет многократно повторяться, причем с каждым разом все сильнее и сильнее, а вред своему здоровью можем нанести непоправимый.

Теперь вернемся к тому, с чего начинали, к побочным эффектам при приеме фитокомплексов и увидим, откуда они берутся.

В составе каждого фитокомплекса находится несколько растений, и нет смысла давать полную характеристику действия каждого из них, достаточно остановиться на одном, например, на крапиве двудомной, чтобы понять всю суть. Правда, вам нужно набраться терпения и прочесть всю информацию, которая взята из энциклопедического справочника «Лікарські рослини» под редакцией академика АН УССР А.М.Гродзинского. Данный справочник является самым полным по лечебным растениям (издан на украинском языке).

«Код рослини в справочнику 578. Крапива дводомна. Хімічний склад.

Листя кропиви дводомної містить глікозид уртицин, дубильні речовини (понад 2%), каротиноїди (каротин, ксантофіл, ксантофілепоксид, віолактансин), хлорофіл (до 5%), вітаміни С, В2, В3, К, органічні кислоти, мікро- і макроелементи (кремній, залізо - 41 мг%, мідь 1,3 мг%, марганець - 8,2 мг%, бор - 4,3 мг%, титан - 2,7 мг%, нікель - 0,03 мг%), таніни, алкалоїди, лінолеву кислоту.

Фармакологічні властивості.

Крапива дводомна має кровоспинні, сечогінні та загальнозміцнюючі властивості, виявляє слабку жовчогінну дію. Гемостатичні властивості пов'язані з наявністю в рослині значної кількості вітаміна К, який впливає на синтез протромбіну в печінці. Діуретичний ефект залежить від флавоноїдів та органічних кислот (гліколова і глицеринова). Загальнозміцнюючі властивості пояснюються наявністю значної кількості хлорофілу, який має стимулюючу й тонізуючу дію, активізує основний обмін речовин, посилює діяльність серцево-судинної системи і дихального центру, стимулює грануляцію та епітелізацію уражених тканин. Крім того, крапива дводомна збільшує кількість еритроцитів і нормалізує склад крові, зменшує кількість цукру в крові, виявляє протизапальну, протимікробну та бактерицидну дію, підвищує регенерацію слизових оболонок шлунково-кишкового тракту, має судинозвужувальний вплив, сприяє нормалізації порушеного менструального циклу. Хімічний склад кропиви дає змогу віднести її й до вітамінних засобів. Крапива дводомна є ефективним засобом при атеросклерозі, залізодефіцитній анемії, холециститах, гастритах, виразковій хворобі шлунка і дванадцятипалої кишки, розладах травлення, цукровому діабеті, гіповітамінізмі та гіпогалакції. Як сечогінний засіб препарати з кропиви дводомної показані при ниркової хворобі, асциті, набряках і ревматизмі, при лікуванні вугрів.»



Благодаря тому, что крапива двудомная обладает антисептическим, противомикробным, бактерицидным и мочегонным действием, разработчики включили ее в состав фитокомплекса «Санклин». Скажите, можно в таком случае приказать крапиве «работать» только в границах мочевыделительной системы и запретить оказывать оздоравливающее действие на другие органы и системы нашего организма? Вот и выходит, что, находясь в составе фитокомплекса «Санклин», хотим мы этого или нет, крапива двудомная оказывает оздоравливающее действие на весь организм, благодаря чему мы часто получаем результаты, которых не ожидали и не рассчитывали получить.



А теперь сравните: принимая лекарство «Спазмалгон» с целью снять спазм головного мозга, человек не рассчитывал, например, что произойдет нарушение зрения, а оно нарушилось. И при приеме фитокомплекса «Санклин» с целью нормализовать деятельность мочевыделительной системы, человек не рассчитывал, например, что у него нормализуется состав крови и это приведет к тому, что исчезнут угри, долгие годы вызывающие большой дискомфорт, а они исчезли.

И в том, и в другом случае, налицо побочный эффект, но разной формы. И заметьте: мы рассмотрели пример только с крапивой двудомной, а в фитокомплексах «CHOICE» используется 88 растений и все они обладают очень широким спектром действия плюс разностороннее действие витаминов, минералов, аминокислот, хитозана и т.д. Приплюсуйте к сказанному эффект синергизма между компонентами и вы поймете, почему фитокомплексы «CHOICE» часто дают такой неожиданный, но очень приятный побочный эффект.

Желаю крепкого здоровья и долголетия, А. Милютин.

